



Punção aspirativa por agulha fina de nódulo de tireóide

Como funciona o procedimento de PAAF

O que é tireóide?

A glândula tireóide é uma glândula endócrina em forma de borboleta, que está normalmente localizada na parte anterior e inferior do pescoço (Veja figure abaixo). A função da tireóide é fabricar hormônios, que são secretadas no sangue e, em seguida, transportados para todos os tecidos do corpo. Tais hormônios ajudam nosso organismo a usar corretamente a energia para manter-se aquecido, e permitir que o cérebro, coração, músculos e outros órgãos funcionem corretamente.



O que é a punção aspirativa (PAAF) de um nódulo na tireóide?

A PAAF de um nódulo de tireóide é um procedimento simples e seguro realizado ambulatorialmente. Este procedimento é feito sob anestesia local, trazendo mais conforto ao paciente. A PAAF consiste na retirada de uma pequena amostra de células de um nódulo da tireóide e é guiada por ultrassonografia, o que garante a localização precisa do nódulo e evita a ocorrência de maiores complicações. Durante o procedimento o médico irá solicitar que permaneça quieto e evite tossir, falar ou engolir. A amostra de células retiradas do nódulo é posteriormente analisada em um microscópio.



Punção aspirativa por agulha fina de nódulo de tireóide

Como funciona o procedimento de PAAF

Qual o preparo para a PAAF de tireóide?

As medicações de uso diário como **remédio para pressão alta, diabetes, colesterol e protetor gástrico** podem ser tomadas normalmente no dia do procedimento. Entretanto, algumas medicações tais como anticoagulantes (remédios para “afinar o sangue” - aspirina) geralmente precisam ser descontinuadas cerca de 5 dias antes pois podem aumentar o risco de sangramento. A suspensão de medicações assim como o tempo de suspensão devem ser devidamente orientados pelo médico que solicitou a punção. Geralmente não é necessário jejum no dia do procedimento. Vista-se confortavelmente e evite usar adornos na região do pescoço.

Como é realizada a PAAF de um nódulo na tireóide?

Inicialmente o médico faz a “limpeza” (conhecida como assepsia) da região do pescoço a ser puncionada. Posteriormente é feita uma anestesia local, fazendo com que o paciente **NÃO SINTA DOR** durante o procedimento. Após a anestesia, o médico usa o aparelho de ultrassom para guiar o procedimento e realizar as punções. Após a retirada das amostras de células, o material é colocado e fixado em lâminas para posterior análise. O local do pescoço onde foi puncionado é comprimido e coloca-se um pequeno curativo, que pode ser retirado horas após o procedimento. Tudo isso dura em torno de **30 minutos** no máximo.



Veja como funciona a PAAF:

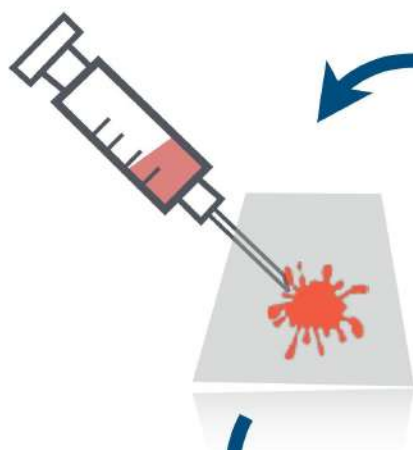
1º

Inicialmente, a punção aspirativa com agulha fina de tireóide é feita pela localização do nódulo através do ultrassom. Na tela do aparelho de ultrassom o médico localiza com precisão a agulha chegando até o nódulo e realiza as punções para retirada do material.



2º

O material aspirado é então colocado em lâminas.



3º

As lâminas são então analisadas em um microscópio para elaboração do laudo

